

Kolegiją sudarys meras

2 psl.

Miesto šventė traukia skirtingais renginiais



Irma SMALSKIENĖ,
Anykščių rajono savivaldybės tarybos narė, liberalė:
„Mes su bendruomene eksponuosime Juliaus Jakubėno triptiką, sukurtą iš anykštėnų portretų, įvairių nuotraukų.“

3 psl.

„Dalis pacienčių atsiveria tik prisipažinus, jog kare netekau vyro“

4 psl.

Kas paveš iki šventės?

6 psl.

Iš nuotraukų darome portretus laidotuvėms (iki A4 formato).
Nuotraukos su rėmeliu kaina – 30 eurų.
UAB „Anykštos redakcija“ (Vilniaus g. 29, Anykščiai)
Tel. (+370 381) 59 458

šiupinys

Stovykla. Anykštėnas, kalnų slidinėjimo treneris Marius Šinkūnas su dukra, olimpiete Gabija Šinkūnaite vieši Pietų Amerikos pietuose, kuriuose dabar gili žiema. Argentinoje, Patagonijoje, vyksta kalnų slidininkų treniruočių stovykla. Gabija yra Lietuvos rinktinės narė. Ji stovykloje ruošiasi Pasaulio čempionatui.

Makedonija. Anykščių šokių kolektyvas „Gojus“, vadovaujamas Jūratės Uselienės, Makedonijoje dalyvauja tarptautiniame festivalyje Folkfest Skopje.

Parama. Anykščių rajono savivaldybės tarybai pateiktas projektas, kuriuo numatoma iš Anykščių rajono biudžeto skirti 50 tūkst. eurų humanitarinę pagalbą Ukrainos Mirgorodo miesto tarybai.

Nuoma. Anykščių savivaldybės administracija paskelbė 704 kv. m ploto buvusios profesinės mokyklos valgyklos pastato nuomos konkursą. Pradinė nuomos kaina 1,11 euro už kvadratinį metrą. Priminsime, jog Aukštaitijos profesinio rengimo centras valgyklą iškėlė į administracines patalpas. Administraciniame pastate įrengti ir bendrabučio kambariai.

Ratukai. Centrinėje viešųjų pirkimų sistemoje skelbiama, kad Anykščių menų centras už 459 eurus 80 centų pirko fortepijono ratukus.

Skelbimas. Jeigu jame tik vienas žodis ir telefono numeris, antradienio „Anykštoje“ kainuos tik 7 eurus, penktadienio – 8 eurus.



Olimpiniam žemėlapyje - Kavarskas



Būsimoji olimpietė Gabija (kairėje) ir jos sesė Gabrielė Dilytės imtynių treniruotes pradėjo lankyti Kavarske. Imtynės.lt nuotr.

I Paryžiaus olimpinės žaidynes išvykus 20-metei imtynininkei Gabijai Dilytei, Kavarskas tapo miestu, į olimpiadą delegavusiu savo atstovą.

Sportininkė bus ketvirtoji istorijoje anykštėnė, dalyvaujanti vasaros Olimpinėse žaidynėse.

Iš Kavarsko seniūnijos Budrių kaimo kilusi Gabija kartu su dvyne seserimi Gabriele jau nemažai metų gyvena ir treniruojasi Šiauliuose. Tačiau imtynininkių kelią jos pradėjo Kavarske, treniravosi pas pirmąjį trenerį Artūrą Sudeikį.
Gabija Dilytė Paryžiuje varžysis svorio kategorijoje iki 50 kg. Ją dabar treniuoja Aivaras Kaseelis.

3 psl.



Anykščių sinagogą atnaujina plastikiniai langais ir durimis



Anykščių sinagogą papuošė plastikiniai langai bei durys.

Paveldosaugininkai nustatė, kad Anykščiuose, Sinagogos gatvėje, be statybas leidžiančių dokumentų vasaros pradžioje pakeisti buvusios Anykščių sinagogos durys bei dalis langų.

Kaip „Anykštą“ informavo Kultūros paveldo departamento Panevėžio - Utenos teritorinio skyriaus vedėjas Arūnas Giraitis, birželio 14 dienos patikrinimo metu nustatyta, kad į plastikines pakeistos dvi sinagogos pastato durys (vienos iš jų yra vertingos), bei dalis langų.

8 psl.

Kolegiją sudarys meras

Anykščių rajono savivaldybės taryba ketvirtadienį panai-
kins savo pačios sprendimą dėl Anykščių rajono savivaldy-
bės kolegijos sudarymo. Kolegija iki šiol nėra sudaryta.

Sprendimo projekte nurodo-
ma, kad Kolegija bus sudaroma
Anykščių rajono savivaldybės
mero portvarkiu. Anykščių rajo-
no savivaldybės meras Kęstutis
Tubis „Anykštai“ sakė, jog pasi-
keitė įstatymai, todėl reikia pa-
naikinti ir Tarybos sprendimą.

Savivaldybės kolegija turėtų
būti sudaryta iš mero, viceme-
rų, savivaldybės administraci-
jos direktoriaus, savivaldybės
tarybos komitetų pirmininkų,
Etikos komisijos pirmininko,
Antikorupecijos komisijos pir-
mininko ir opozicijos lyderio.

K. Tubis „Anykštai“ sakė,
kad greičiausiai jau rugpjūčio

mėnesį pasirašys potvarkį dėl
Kolegijos sudarymo.

„Lietuva yra absoliuti teisės
aktų keitimo lyderė. Per metus
vidutiniškai pakeičiama 670 teisės
aktų. Prancūzijoje pakeičia-
ma apie 70, Vokietijoje - iki 160.
Net teisininkai nespėja išanalizuoti
tų pakeitimų,“ – „Anykš-
tai“ sakė rajono meras K. Tubis.

Jis tvirtino, kad, sudarydamas
Kolegiją, kartu su savivaldybės
teisininku išsamiai išanalizuos
šio valdžios organo sudarymo
principus.

Priminsime, jog šiuo metu
Anykščių rajono taryboje yra
susiformavę du politikų dvylik-

tukai - „valstiečių“ ir socialde-
mokratų koalicija bei konser-
vatorių, demokratų ir liberalų
koalicija. Pagal demokratų są-
rašą išrinkta Sonata Verselienė
nesijungė nė prie vieno iš mi-
nėtų dvyliktukų.

Savivaldybės kolegija - pa-
tariamasis organas. Vietos sa-
vivaldos įstatyme numatyta,
kad kolegijos analizuoja savi-
valdybės teritorijoje esančių
valstybės institucijų struktūri-
nių padalinių veiklą, teikia siū-
lymus savivaldybės tarybai dėl
šių struktūrinių padalinių vei-
klos gerinimo ir jų vadovų iš-
klausymo; teikia savivaldybės
tarybos sprendimų projektus ir
panašiai.

-ANYKŠTA



Anykščių rajono savival-
dybės meras Kęstutis Tubis
sako, jog Lietuva yra teisės
aktų keitimo rekordininkė.

Sigita PIVORIENĖ
sigita.p@anyksta.lt

Floristinius kilimus kurs keturios komandos iš užsienio

Anykščių miesto šventėje jau aštuonioliką kartą vyks
tradicinis floristinių kilimų konkursas, kuriame šiais metais
dalyvaus ir svečių iš užsienio: miestą kilimais puoš koman-
dos iš Latvijos Maduonos ir Vatsumniekio miestų, italai iš
Pietra Ligure bei ispanai iš Pontearas.



Anykščių menų centro, kuris
pastaraisiais metais rengia
floristinių kilimų konkursą,
direktorius Tomas Tuskenis
džiaugiasi, kad apie šį kon-
kursą kasmet žinoma vis pla-
čiau.

Pasak Anykščių Menų centro
direktoriaus Tomo Tuskenio, šie-
met į floristinių kilimų konkursą
„Anykščių kurorto spalvos“ užsi-
registravo 22 dalyviai: „Šiais me-
tais dalyvių daug, tačiau tai, kad
dalyvaudavo vis mažiau koman-
dų, nenuostabu. Pasiruošti kon-
kursui sunku, reikia medžiagas
susirinkti, idėją turėti. Juolab kai
kurie pasirenka kilimą gaminti iš
žalių medžiagų, kurių iš anksto
nesusiruoši. Tad visi niuansai ir
susideda.“

Registracija į konkursą, pa-
sak direktoriaus, baigta anks-
čiau, nes gali pritrūkti finansų.

„Visiems dalyviams už me-
džiagas, kitas išlaidas yra pa-
dengiama. Kita dalis yra ski-
riama apdovanojimams. Iš
Anykščių rajono savivaldybės
konkursui skirta 15 tūkst. Eur
suma, už tuos pinigus turime

absoliučiai viską įgyvendinti,
– kalbėjo T. Tuskenis. – Apgy-
vendinimo išlaidos taip pat įei-
na į bendras dalyviams skirtas
išlaidas.“

Anykščių Menų centro eduka-
cinių programų kuratorė Marga-
rita Milašienė sakė, kad šiųme-
tiniame konkurse kaip niekad
daug dalyvių iš kitų miestų:
„Laukiame dalyvių iš Varėnos,
Mažeikių, Ignalinos, Telšių,
Šeduvos, Elektrėnų, Kaišiadorių,
taip pat – pavienių dalyvių.
Šiemet bus daug naujų dalyvių,
kurie konkurse dalyvaus pirmą

kartą“, – kalbėjo M. Milašienė
ir pridūrė, kad toks dalyvių
skaičius gali būti ir dėl geresnės
komunikacijos.

Floristinius kilimus vertins
komisija, kurios pirmininkas
prof. Arvydas Šaltenis, o komi-
sijos nariai - anykštėnė floristė
Eugenija Sudeikienė, floristė,
renginių dekoratorė Inesa
Borkovska, floristė, pedagogė
Jolanta Malijonienė iš Kauno
bei panevėžietė mokytoja Vida
Čereškevičienė.

Konkurso dalyviai pasidalys
5 tūkst. 400 eurų prizinį fondą.

PRIE ANYKŠČIŲ LIGONINĖS POKYČIŲ KOMANDOS JUNGIASI NAUJI GYDYTOJAI!

Nuo liepos mėnesio Anykščių ligoninėje pradeda
dirbti gydytojai

kraujagyslių chirurgas Tomas MIŠKINIS,
urologas Martynas STANIONIS.

Kviečiame pacientus registruotis tel. (0 381) 59 432 arba
per išankstinę pacientų registraciją eSveikata.lt

Su gydytojo siuntimu konsultacijos nemokamos.

Temidės svarstyklės

Mirtis. Liepos 18-ąją apie
11 val. 5 min., Svėdasų seniū-
nijoje. rastas vyro (gim. 1959
m.) kūnas be išorinių smurto
žymių. Pradėtas ikiteisminis
tyrimas.

Bomba. Liepos 18-ąją 14
val. 55 min. Troškūnų sen.
kelių priežiūros tarnybos dar-
buotojas šienaudamas pakeles
šalia kelio Troškūnai-Traupis
rado daiktą, panašų į karo lai-
kų sprogmenį. Buvo įvestas
planas SKYDAS. Atvykę Lie-

tuvos kariuomenės J. Vitkaus
bataliono išminuotojai nusta-
tė, kad rasta II pasaulinio karo
laikų aviacinė bomba AO-15,
kuri buvo sunaikinta.

Smurtas. Liepos 20-ąją,
apie 2 val. 45 min., Anykščių
r. sav. Svėdasų sen. neblaivus
(nustatytas 1,16 prom. neblai-
vumas) vyras (gim. 1973 m.)
smurtavo neblaivios (nustaty-
tas 1,26 prom. neblaivumas)
moters (gim. 1984 m.) atžvil-
giu. Pradėtas ikiteisminis tyri-
mas. Vyras sulaikytas ir užda-
rytas.

Girtas. Liepos 19-ąją, apie
23 val. 55 min., Troškūnų
sen. Kiaušagalio k. neblaivus
(nustatytas 1,77 prom. neblai-
vumas) vyras (gim. 1967 m.)
vairavo traktorių ZETOR. Pra-
dėtas ikiteisminis tyrimas.

Grasino. Liepos 20-ąją,
apie 2 val. 10 min., Viešintų
sen. Viešintėlių k., prie eže-
ro, neblaivus (nustatytas 2,83
prom. neblaivumas) vyras
(gim. 1976 m.) viešoje vietoje
įžūliu elgesiu, grasinimais ir
piktybiškai demonstravo ne-
pagarbą moterims (gim. 1983

m., gim. 1986 m., gim. 1993
m.) ir vyrams (gim. 1976 m.,
gim. 2003 m.). Pradėtas iki-
teisminis tyrimas. Vyras (gim.
1976 m.) sulaikytas ir uždary-
tas į Panevėžio apskrities VPK
areštinę.

Narkotikai. Liepos 20-ąją,
apie 16 val. 40 min., Anykš-
čiuose, Liudiškių g., pas vyrą
(gim. 1987 m.) rasta augalinės
kilmės galimai narkotinės me-
džiagos. Pradėtas ikiteismi-
nis tyrimas. Vyras sulaikytas
ir uždarytas į Panevėžio aps.
VPK areštinę.

spektras

Pirkiny. Krašto apsaugos
ministerija (KAM) už daugiau
nei 5 mln. eurų pirks automo-
bilių, pirmadienį pranešė mi-
nisterija. Jie bus skirti Lietuvos
kariuomenei ir kitoms krašto
apsaugos sistemos instituci-
joms. Anot KAM, pagal šią
sutartį planuojama įsigyti pa-
trulinių automobilių (pseudo-
visureigių) „Toyota Highlan-
der“, kompaktinių automobilių
„Toyota Corolla“ bei vidutinės
klasės automobilių „Toyota
Camry“. Sutartį dėl automobi-
lių įsigijimo pasirašė Gynybos
resursų agentūra ir Lietuvos
įmonė „Autotoja“.

Rinkimai. Pirmadienį bai-
gėsi Seimo rinkimų politinės
kampanijos dalyvių registra-
cija. Praėjusios savaitės duo-
menimis, Vyriausioji rinkimų
komisija savarankiškais politi-
nės kampanijos dalyviais buvo
registravusi 18 politinių partijų,
132 partijų iškeltus kandidatus
ir septynis save išsikėlusius
kandidatus. Pirmadienį taip pat
prasidėjo pareiškinių dokumen-
tų pateikimas, juos politinės
partijos ir būsimieji kandidatai
komisijai turi pateikti iki rug-
pjūčio 9-osios vakaro.

Likučiai. Iki rudens planuo-
jama ištirti Lietuvos požeminius
vandenis, siekiant išsiaiškinti, ar
juose nėra farmacinių junginių
– vaistų likučių. Požeminio van-
dens mėginius iš atvirų vanden-
viečių, stebimų vandens gręžinių
bei šaltinių paims Lietuvos geo-
logijos tarnyba. Pagal pasirašytą
13 tūkst. eurų maksimalios ver-
tės sutartį juos tirs Lenkijos labo-
ratorija „Eurofins OBIKS Pols-
ka“. Geologijos tarnyba įvairiose
šalies vietose planuoja paimti 26
mėginius. Tyrimus numatyta už-
baigti šių metų rudeni.

Derlius. Šviežių miško grybų
ir uogų šiais metais yra mažiau,
mažėja ir jų paklausa, ir porei-
kis, sako Lietuvos miško grybų
ir uogų verslininkų asociacijos
vadovas. Pasak Virginijaus Va-
ranavičiaus, mėlynės, voverai-
tės ir kitos miško gėrybės po
truputį tampa prabangos preke.
Šiuo metu voveraitės superka-
mos po 4,5 euro už kilogramą,
mėlynės – po 3 eurus.

Gamyba. Europos kosmo-
so agentūros (EKA) konkursą
kartu su kitomis septyniomis
Lietuvos bendrovėmis laimėju-
si įmonė gamins maistą astro-
nautams. Kaip sakė liofilizuotų
produktų įmonės vadovė Laura
Kaziukonienė, dabar svarbiau-
sia užduotis – šių produktų pa-
grindų sukurti receptus. Projek-
tų įgyvendinimui EKA numato
skirti beveik milijoną eurų.

-BNS

Olimpiniam žemėlapyje - Kavarskas

(Atkelta iš 1 psl.)

Ją dabar treniruoja Aivaras Kasis. Imtynininkų kovos vyks rugpjūčio 5-11 dienomis. Kavarskietė taps pirmąja olimpiete imtynininke Lietuvos istorijoje. O į Paryžiaus olimpiadą važiuoja tik du imtynininkai iš Lietuvos: G. Dilytė ir klasikinių imtynių atstovas Mindaugas Venckaitis.

Anykščių kūno kultūros ir sporto centro direktorius, imtynių treneris, sporto meistras Arvydas Krikščiūnas „Anykštai“

sakė, kad svorio kategorijoje iki 50 kg. kova bus arši. „Mažieji monstrai“ - taip lengvasvorių imtynininkes apibūdino treneris. U-23 Europos čempionato bronzos medalininke tapusi G. Dilytė, pasak A. Krikščiūno, „gali iššauti“, tačiau ji nėra laikoma varžybų favorite.

G. Dilytė taps 8-ąja Anykščių krašto olimpiete. Vasaros olimpinėse žaidynėse iki šiol yra dalyvavę tik krepšininkas Sergejus Jovaiša, plaukikas Giedrius Titenis ir sunkiaatletis

Arnas Šidiškis.

Žiemos olimpinėse žaidynėse yra startavę Anykščių biatlonininkai Vytautas Strolia ir Linas Banys, kalnų slidininkė Gabija Šinkūnaitė ir slidininkė Eglė Savickaitė.

Medalius iš olimpiadų žaidynių į Anykščius kol kas parvežė tik S. Jovaiša – 1980-aisiais „bronzą“ su Sovietų Sąjungos rinktine, o 1992-aisiais tos pačios spalvos medalį jis iškovojo jau su Lietuvos rinktine.

-ANYKŠTA

UAB „ANYKŠTOS REDAKCIJA“

ieško

apskaitos skyriaus
specialisto.

Atlyginimas 1700 Eur prieš mokesčius.

Tel. pasiteirauti +370 687 25 892.
Gyvenimo aprašymus siųsti
el. paštu grazina.s@anyksta.lt

komentarai

Miesto šventė traukia skirtingais renginiais

Jau ši savaitgalį – tradicinė Anykščių miesto šventė, trukianti tris dienas.

Klausiame: ar dalyvausite Miesto šventėje? Ar gera šiųmetė programa? Kokie renginiai jus labiausiai domina? Gal šventėje kažko pasigendate?

Svarbus šventės atidarymas



Antanas BAURA, Anykščių rajono savivaldybės tarybos narys, Seimo nario Tomo Tomilino patarėjas:

„Ne visuose renginiuose dalyvauju, bet šventėje visada būnu. Dalyvausiu ir šiais metais. Į programą labai nesigilinai, bet renginiai būna pagal daugelio skonį. Juo labiau jie vyksta ne vieną dieną.

Visada dalyvauju šventės atidaryme ir Anykščių garbės piliečio apdovanojimuose. Šiais metais taip pat būtina nueisiu, o kiti renginiai – priklauso nuo laiko. Miesto parke vyksta koncertai, yra veiklų jaunimui. Kiek išeis, tiek ir pasistengsiu dalyvauti.

Nesu iš tų, kad ieškočiau, kas blogai – nesu toks išrankus, kad

jei kažko nėra, tai iš viso neisiu. Kiekvienam, kas dalyvauja, kas ruošiasi, yra daug rūpesčio, todėl daugiau ieškau plusų, o ne minusų.“

Domina vakarinis koncertas



Juozas KVEDARAS, Jurzdiko seniūnaitijos seniūnaitis, verslininkas:

„Programa, tiesą sakant, dar nesidomėjau. Nesu iš tų, kurie iš anksto domisi, planuoja, dažniausiai sugalvoju ekspromtu. Nežinau, ar šventėje dalyvausiu, turiu darbų. Jei ir pavyks, tai greičiausiai eisiu į vakarinį koncertą.

Su bendruomene anksčiau pindavome floristinį kilimą, tai eidavau apžiūrėti jų, nueidavau į muges. Ko pasigendu? Iš tiesų, net negalėčiau atsakyti.“

Pusryčiai suartina bendruomenę



Irma SMALSKIENĖ, Anykščių rajono savivaldybės tarybos narė, liberalė:

„Dėl Miesto šventės, tai man šiek tiek kyla problemų, nes tuo pačiu metu turiu asmeninių švenčių. Tikriausiai šventėje pavyks pasirodyti trumpai, tad programa nelabai ir domėjausi.

Mes su bendruomene eksponuosime Juliaus Jakubėno triptiką, sukurtą iš anykštėnų portretų, įvairių nuotraukų. Jis skirtas Ukrainos ir Lietuvos solidarumui perteikti, vėliau paveikslą planuojame padovanoti kuriam nors Ukrainos miestui.

Praėjusiais metais Miesto šventę sugadino lietus, tad reikia tikėtis, kad šiemet tokių dangaus staigmenų nebus. Kai galime, dažniausiai einame į pagrindinį koncertą, praėjusiais metais taip pat specialiai į koncertą važiuojome. Pasivaikstome mugėse, ir vaikams labai įdomu. Užėinu į kokią įdomesnę pristatymą, diskusiją, atsirensku,

kas tuo metu įdomiausia vyksta, nes visur nueiti neįmanoma. Visuomet einu į miestelėnų pusryčius: ši dalis labai smagi, suartina bendruomenę, leidžianti tiesiogiai pabendrauti su politikais. Tokie dalykai labai reikalingi, todėl ši tradicija yra viena gražesnių.

Manau, kad didelis renginių pasirinkimas nėra blogai, nors būna pykstančių, kad renginių per daug. Žmonėms būtų gerai, kad jie visur galėtų nueiti, bet niekada taip nebus – vieniems yra įdomūs vieni dalykai, kitiems – kiti. Visi pasirenka, kur eiti. Vienintelis dalykas, ko nedubliuočiau, tai koncertų. Miesto šventei pakviečiami puikūs atlikėjai ir norėtusi į juos visus nueiti, nes ne kiekvieną dieną tokie koncertai vyksta.“

Įdomesni ne masiniai renginiai



Jūratė MUSTEIKIENĖ, pedagogė:

„Miesto šventės programą mačiau. Visko labai daug, nežinau, ką pasirinksiu. Iš tiesų, dažniausiai per Miesto šventes išeidavau į žygį „Camino Lituanos“, bet šiais metais viename žygyje jau dalyvavau, todėl planuoju pabūti Miesto šventėje.

Turėčiau kažką išsirinkti: bus istoriko dr. Norberto Černiausko knygos pristatymas, tai man visada įdomu. Į koki nors koncertą nueisiu. Man labiau patinka ne tokie masiniai renginiai.

Man susidarė įspūdis, kad programa labai gausi, ir, kaip dažniausiai būna Anykščiuose, daug kas dubliuojasi. Bet tai – nieko bloga: renginiai pritaikyti visiems skoniams.

Toks renginių dubliavimas mane labiau erzina eilinę dieną, kai reikia pasirinkti: pavyzdžiui, ir knygos pristatymas, ir „Vyšyvanka“, ir dar kas nors. O per miesto šventę, manau, tai nieko bloga, nes ji skirta visiems. Tuo labiau kad žmonės dabar yra renginių išlepinti.

Tikrai nesugalvosiu, ko šventėje galėtų trūkti. Ką tik grįžau iš kito pasaulio, Estijos pakraščio, – ten žmonės gyvena ramų gyvenimą, bet labai jaučia karą...

O mes akcentuojame, ar šventė patinka, – reikia džiaugtis, kad ji apskritai vyksta.“

-ANYKŠTA

ANYKŠTA

Prenumeratos kainos:

3 mėn. – 36 Eur,

3 mėn. (1 ir 2 gr. neįgaliesiems ir pensininkams) – 30 Eur,

3 mėn. (tik penktadieninių numerių) – 21 Eur.

5 mėn. – 60 Eur,

5 mėn. (1 ir 2 gr. neįgaliesiems ir pensininkams) – 50 Eur,

5 mėn. tik penktadieninių numerių – 35 Eur.

AUKŠTAITIŠKAS formatas
ŽURNALAS UTENAI, ANYKŠČIAMS, MOLĖTAMS IR...

1 numeris – 3 Eur, 2 numeriai – 6 Eur.

Prenumerata priimama

- „Anykštos“ redakcijoje (Vilniaus g. 29, Anykščiai), tel. +370 686 33 036, +370 381 59 458.
- Visuose Lietuvos pašto skyriuose ir per Mobilųjį laiškanęšį, (tel. +370 700 55 400), tačiau už prenumeratos priėmimą taikomas 12 proc. mokestis.
- www.anyksta.lt bei prenumerata.lt.
- Visuose Anykščių rajono Perlo terminaluose.

Elektroninės „Anykštos“ prenumeratos kaina yra tokia pat, kaip ir popierinio laikraščio.

„Anykšta“ pdf formatu atkeliaus į jūsų kompiuterį.

Leidinius gausite nuo kito numerio ir į bet kurią Lietuvos vietą.

„Dalis pacienčių atsiveria tik prisipažinus, jog kare netekau vyro“

Eldoradas BUTRIMAS, specialiai iš Charkivo

„Mes, psichologai, esame pažeidžiami lygiai taip pat, kaip ir visi žmonės – kai žuvo sutuoktinis, aš išgyvenau depresiją, pusę metų duše bei darbe žliumbiau ir tik namie prieš vaikus vaidinau stiprią“, – pasakojo 33 metų Jevgenija Čistikova.

Psichologė su vyru bei aštuonerių metų sūnumi ir trylikos metų dukra gyveno naujame devynaukščiame name, arčiausiai Rusijos pasienio esančiame Saltovkos mikrorajone. Jį okupantai apšaudyti ėmė jau pirmą karo dieną, todėl dauguma kaimynų skubiai išsibėgiojo. Dalis nusprendė rūsyje pralaukti, nes nenorėjo palikti be priežiūros naujai įrengtų butų.



Jevgenija Čistikova su vyru Igoriu bei vaikais kūrė laimingą šeimą.

Vyras Igoris mirė Jevgenijos akivaizdoje po to, kai trys bombos skeveldros pataikė į širdį, plaučius ir galvą. Tragedija nutiko aštuntą mašabiško karo dieną Charkive, kai Igoris su kaimynų grupe pakilo iš rūsių pažiūrėti, ar nedega jų namas po galingo raketų apšaudymo, kai tinkas ant galvų biro net rūsyje. Vos vyriškiai išėjo iš rūsių, vėl pasigirdo bombų sproginimai, ir skeveldros suvarpė šešis, iš jų du mirtinai.

„Po sprogimo Igoriui negriž-

tant išbėgau į viršų žiūrėti, kas atsitiko. Lauke buvo pilna dūmų, priešais esantis namas degė, o mūsiškiame nebebuvo langų. Pamačiau ant žemės gulintį Igorį, suklupau prie jo. Sutuoktinio akys buvo atmerktos, jis alsavo, tačiau nereagavo į klausimus, o palei ranką sruveno kraujas. Klykiau pagalbos, bet niekas neatbėgo. Išgyvenau šoką, nes greta gulėjo pusės galvos netekęs ir prasivėrusiais smegenimis kaimynas, kuris judėjo ir prašė padėti, o palei namo sieną klykė

vyriškis, kuris nebuvo sužeistas, bet viskas įvyko jo akyse ir jį ištiko isterija“, – pasakojo Jevgenija.

Moteris atsitokėjo tik tada, kai iš rūsių pakilęs kaimynas priminė, kad apačioje jos laukia du išsigandę vaikai, ir paragino susiimti, pažadėjo iškviešti greitąją. Medikai pasakė, kad greit neatvyks, nes keliai yra užversti medžių, cemento nuolaužomis, šiukšlių kontaineriais.

Kaimynai išnešė vaistinėles, tvarstė sužeistuos. Po kiek laiko vėl pasigirdo apšaudymas, ir vyrai visiems nurodė grįžti į rūšį bei dėl saugumo uždraudė eiti į lauką. Po kelių valandų atvykusi greitoji sužeistuosius išvežė, o mirusieji liko kieme gulėti dvi savaites, nes morgai buvo perpildyti, o artimieji neturėjo galimybės atvykti jų pasiimti. Apie tai, kada ir kaip buvo palaidotas Igoris, psichologė sužinojo iš jo brolių jau būdama Bulgarijos mieste Plovdive.

„Igorio netekusi aš sutrikau, o aštuonerių sūnus ir trylikametė dukra mane ramino, kartu ragino iš čia bėgti. Kitą rytą trumpam pakilau į butą, paėmiau dokumentus bei pinigus ir paprasčiau netoli esančių kariškių nugabenti į geležinkelio stotį. Važiuojant aplink sprogė bombos, rūko dūmai, degė namai, vaizdas buvo kraupus“, – prisiminė psichologė.

Stotyje šeimai pavyko išsprausti į pirmą nežinia kur vykstantį evakuacinį traukinį, kuriame stovėdami po paros atsidūrė Lvive. Iš ten nusprendė vykti į Bulgariją, kur gyveno karo išvakarėse emigravusi giminaitė.

Plovdive savanoriai suteikė nemokamą kambario studiją be virtuvės. Teko vienoje sofoje miegoti šešiese, kartu su netrukus dar trimis atvykusiais giminaičiais. „Bulgarija tuo metu pabėgėliams nemokėjo jokios finansinės paramos, tad skubiai įsidarbinau viešbutyje, kuris



Psichologė Jevgenija Čistikova kare neteko sutuoktinio, tačiau susiėmė ir padeda kitoms aukoms.

suteikė butą. Verkiau kasdien, tačiau vien darbe, nes nenorėjau traumuoti vaikų“, – pasakojo moteris.

Po pusmečio moteris susiėmė ir pagalbos Ukrainos pabėgėliams centre ėmė konsultuoti kitas netektį ar stresą išgyvenančias pabėgėles. Po metų atvyko į Charkivą tvarkyti keturiolikos metų sulaukusios dukros paso dokumentų ir čia pasiliko. Apisprendimą likti Charkive lėmė tai, jog jiems būnant Bulgarijoje ten vyko žemės drebėjimas. Aukų buvo nedaug, žymiai mažiau nei kaimyninėje Turkijoje, bet Jevgenija su vaikais suvokė, kad pavojai tyko visur.

„Gyventi savo bute, gimtame mieste, kur viskas įprasta ir šalia giminės bei bičiuliai, net karo metu yra tam tikra prasme lengviau nei taikingoje, bet svetimoje šalyje“, – sakė Jevgenija. Charkive moteris įsidarbino naujai įkurtame Nukentėjusių nuo karo centre (NNKC). Tokie centrai šalyje buvo įkurti tam, kad iš fronto zonos ar okupuotų teritorijų atvykę asmenys gautų psichologinę, socialinę ir teisinę paramą.

Pagal pirminę idėją, NNC turėjo didžiausią dėmesį skirti seksualinę bei namų prievartą patyrusiems asmenims bei nuo agresijos nukentėjusiems vaikams. Mat per karus kai kuriose šalyse seksualinė prievarta tapo ypač dažnu reiškiniu.

„Girdėjau, kad karo pradžioje buvo nemažai išprievartavimų ir pas mus, tačiau dabar tokių nusikaltimų nėra daug. Dėl to NNC buvo nuspręsta teikti visokeriopą paramą ir absoliučiai visiems, o ne vien pabėgusiems iš fronto zonos ar okupuotų vietovių“, – kalbėjo Jevgenija.

Psichologė mano, kad apie patirtą seksualinę prievartą moterys neprisipažįsta, nes bijo vyro, giminaičių ir visuomenės patyčių. Apie tai psichologei prasitarė viena išprievartavimą patyrusi 35 metų pacientė.

(Nukelta į 5 psl.)



Tragedija įvyko šioje vietoje, bombos skeveldros du namo gyventojus užmušė ir keturis sužeidė.



Jevgenija Čistikova gyvena Saltovkos mikrorajone, kuris karo pradžioje nukentėjo labiausiai, nes yra arčiausiai Rusijos.

„Dalis pacienčių atsiveria tik prisipažinus, jog kare netekau vyro“

(Atkelta iš 4 psl.)

Psichologei buvo labai apmaudu išgirsti, jog nuo karo pabėgusių moterų užsienyje išprievartavo keli tautiečiai vyrai. Tai nutiko didelei pabėgėlių grupei gyvenant viename pastate ir minint kažkokią šventę, kai visi buvo padauginę alkoholio. Išniekinta moteris į policiją nesikreipė, o kitą rytą išvyko iš tos vietovės. Auka nusprendė sutuoktiniui apie išprievartavimą neprasitarti, bijodama šeimos žlugimo. Psichologei patarus, moteris susirado sanatoriją, į kurią nuvyko tolesnio gydymo.

„Ji ateiti ryžosi tik po kelių pokalbių telefonu ir išgirdusi mano prisipažinimą, kad kare netekau vyro. Atėjo užsidėjusi tamsius akinius, akylai žvalgėsi, ar kabinete nėra videokameros, ir iškėlė sąlygą, jog bendraus nesakydama pavardės“, – pasakojo Jevgenija.

„Į mane dažniausiai pagalbos kreipiasi moterys, kurių vyrai žuvo.

Tačiau vis daugiau ir tokių, kurios skundžiasi dėl vyrų agresijos namuose. Statistika liudija, kad tokių nusiskundimų per metus pagausėjo net keturiasdešimčia procentų. Moterys skundžiasi, jog iš fronto kelioms dienoms poilsio grįžę vyrai alkoholiu ar narkotinėmis medžiagomis slopina baimes ir išgyvenimus, o apsvaigę elgiasi brutaliai“, – kalbėjo psichologė.

Nervingi tapo ir nuo fronto besislapstantys vyrai. Juos kamuoja baimė išeiti į gatvę, nerimas, kad policininkai pasibels į duris ir vis vien teks kariauti. „Ukrainoje yra įprasta, kad šeimą finansiškai aprūpina vyras, o tokie besislapstantys tarsi pasikeitė vaidmenimis su moterimis – sėdi namie ir prižiūri vaikus, gamina valgi, tai daliai jų kerta per smegenis ir sukelia agresiją“, –

tvirtino Jevgenija.

„Kariuomenėje trūksta vyrų, todėl jie yra gaudomi gatvėse ir į frontą siunčiami jėga, kai kurie ne visai sveiki, blogai apmokyti. Baimė, kad gali tekti kariauti ir žūti, užvaldė daugumą vyrų, o ši žinia slegia ir jų žmonas, vaikus, tėvus. Viena moteris neseniai kreipėsi patarimo, nes dėl tokios baimės jos penkiasdešimtmetį vyrą ėmė kankinti vėmimo bei drebulio priepuoliai, tapo brutalus. Patariau jam nesislapstyti, eiti į lauką, ieškotis darbo. Taip padarius priepuoliai liovėsi.“

Anot specialistės, užsitęsęs karui, visa visuomenė išgyvena psichines traumas. Žmonos ir vaikai jaučia nerimą tėčiui išėjus į frontą arba neviltį šiam žuvus. Fronte esantys vyrai išgyvena stresą ne tik dėl pavojų bei žūstančių draugų, bet nerimauja ir dėl užsienin išvykusių žmonių, byrančių santuokų, silpstančio ry-

šio su vaikais. Pastarieji, su mama ar abiem tėvais likę Charkive, yra priversti mokytis nuotoliniu būdu ir tūnoti namuose be fizinio ryšio su draugais. Tai griauja jų socialinius įgūdžius, didina vienišumo jausmą bei karo baimes.

Apie vyro žūtį Jevgenija pacientams pasisako tik tada, kai pajaučia, jog jos istorija gali

padėti šiems susiimti, suvokti, kad net po žiaurios netekties galima atsitiesti, šypsotis. „Neslepiu, kad man depresiją įveikti padėjo darbas ir rūpinimasis vaikais, todėl sutuoktinį kare praradusioms ar išprievartavimą patyrusioms moterims patariu neužsisklęsti savyje“, – kalbėjo Jevgenija.

MIESTO ŠVENTĖS METU BUS RIBOJAMAS EISMAS

Liepos 27 d. (šeštadienį) nuo 8.00 val. iki 23.00 val. eismas bus draudžiamas M. Valančiaus ir Parko gatvėse nuo pietvakarinio kampo iki Anykštos gatvės sankryžos.

Eismas viena kryptimi vyks J. Jablonskio ir Anykštos gatvėmis su galimybe išvažiuoti į K. Ladigos gatvę (schema skelbiama internetiniame puslapyje www.anyksciai.lt).

Nuo 17.00 val. bus ribojamas eismas Vilniaus g. (prie senųjų kapinių).
Užsak. Nr. 700

savaitgalio diskusija

Erzina atliekų rūšiavimo edukacija

Portalo anyksta.lt savaitgalio diskusijoje skaitytojų klausėme apie artėjančios Anykščių miesto šventės programą. „Ar dalyvausite miesto šventėje? Kokius renginius ketinate aplankyti ir kodėl?“ – klausėme portalo skaitytojų.



Anykščių miesto šventės eiseną 2020 metais.

Anykštietiški savitumai: „Savičiausi miesto šventės akcentai -anksčiau vykdavusi anykštėnų eiseną ir paveikslai iš žolynų. Mugės, koncertai vyksta visur ir juose kažko anykštietiško nėra. Eiseną daryt tingisi- kam čia prakaituot valdžiai? Nueinama lengviausiu keliu: užperkami už didžiulius pinigus popso dainininkai ir džiaukitės. Koncertą stebėti būna tiesiog sunku - būriais valkiojasi paaugliai, susimetusios giminių ir pažįstamų kompanijos ateina pavalgyt ir parėkaut tarpusavy, pilna minioje rūkančių ir apgirtusių. Tad koncerto stebėti praktiškai neįmanoma. Koks kvailys šiomet sugalvojo šventę švęst prie konteinerių? Ar šiukšlių rūšiavimas papuoš Anykščių miesto šventę? Laikas rašyti pavardes

tų, kurie atsakingi už konkrečius renginius: tada anykštėnai žinos, kas kuria miesto šventės turinį ir formą.“

Nuomonė: „1.Patinka tai, kad beveik daugiau negu pusė renginių galėtų būti nepriskirti prie Anykščių miesto šventės renginių, nes tai eiliniai paprasti renginiai.

2.Patinka tai, kad neaiški renginio koncepsija - kuo mes išsiskiriam iš kitų Lietuvos miestų švenčių, nes Prūsaitis groja jau bene 4-toje Lietuvos miesto šventėje ši mėnesį.

3.Patinka tai, jog perskaityti šventės programą nėra nei nervų, nei supratimo - kam tiek nereikalingo teksto šioje programoje, kad protas pasimeta skaitydamas.

4.Patinka tai, kad pavadini-

mas „neneša“ jokios idėjos, kuri būtų siejama bent kažkuo su vykdomais renginiais.Tada - kam tas pavadinimas ?

5. Patinka tai, nes, matyt, kad reikia vis tiek švęst, nes taip kažkas sugalvojo.

6.Patinka, nes švenčiu, nors ir iūdna dėl idėjų bado, tai aki-vaizdžiai matosi.

7.Patinka, nes esu anykštėnas ir vilnuosi, kad bus kažkada kažkaip naujai, įdomiai. Geriau mažiau, bet profesionaliau. Kaip bebūtų, į miesto šventę eisiu.“

vietinis: „maišalynė, kokios dar nebuvo,o svarbiausia - atliekų rūšiavimas net 2 kartus.Taip dera šventės metu, kad šakes. O renginiai pavieniems žmonėms, biblioteka, edukacijos, skaitymai -galima ir namuose skaityt, vėl biblioteka, o masiniai renginiai? Net koncertai, ir tai tuo pačiu metu. Kas kūrė tą programą?Gal saulė buvo paveikusi? Turbūt skraidys malūnsparniai į Dainų slėnį ir į parką, kad spėtų sudalyvauti koncertuose, kurie miestelyje beveik nebūna.o galėtų savaitgaliais nors vietiniai kolektyvai - savanoriai praskaidrinti niūrius anykštėnų veidus.

Pesimistas: „Ne toks klausimas pateiktas. Reikia klausiti, ne kas patinka programoje, o kas nepatinka. Pavyzdžiui, man labai daug kas nepatinka. Labai daug renginių, kai kurie visai nereikalingi miesto šventei. Programa tokia ilga, kad gali užmigti beskaitydamas. Du dideli koncertai vienu metu skirtingose vietose, jau atsibo-

dę floristiniai kilimai ir t.t.“

Vietinis: „Labiausiai laukiu vakaro koncerto. Manau, kad į vakarinį renginį reikia investuoti esminius pinigus – jeigu geras koncertas, sulauksime ir tūkstančių svečių iš kitų miestų. O dieną grojančios kapelos labiau tinka seniūnijų šventėms.“

Mero patarėja: „Jūs turite kažkokį nepilnavertiškumo sindromą Anykščiuose? Kam jums kurorto statusas? Kam jums šventės? Vieni Vilniaus debilai sugalvojo pašokti valsą ? Kam jums tai ? Kodėl sau norite tapti kažkuo, kuo nesate ? Kodėl negalite gyventi paprastai, kukliai, nuolankiai, pamaldžiai ? Kam jums ta alkoholio ir šašlykų, švenčių smarvė? Kodėl nenorite būti tik paprasti? Paprastas normalus miestelis? Kuo blogai būti normaliems? Kam tas fiasko, show?“

Patarimas organizatoriams: „Panaikinti chaosą programoje, milijoną žodžių, kurių nereikia tiek rašyt, jeigu nesuvokiat, pasisamdykit „smegenis“. Išskirti, kas šventėje bus svarbiausia, nes jeigu viskas svarbu, tai kartu ir nieko. Kokia gi pagrindė renginio idėja, kultūros miestas ir be savo miesto šventės idėjos. Gal jūs, organizatoriai, tai žinot, bet nemokat ištransliuot idėjų.“

Spuogas Jurgis: „Eisiu į renginius, kurie vyks miesto centre, jų pilnai pakaks, nėra ko grūstis toliausiai. Norėčiau, kad mugėje normalios kainos būtų, o ne dirbtinai iškeltos ir kad kinietišku niekalų nepri-vežtų. Gal floristiniai kilimai bus įdomesni, nes atsibodo metai iš metų jų panašumas.“

Senjorė Magdalena: „Tikrai reikia būti proto bokštams, kad sugalvoti vienu metu, šeštadienį, nuo 20 val. organizuoti du koncertus skirtingose vietose: miesto parke ir Dainuvos slėnyje. Ką daryti, jeigu nori pabūti abiejuose koncertuose, pasiškoti abejuose diskotekose? Gal persiplėšti pusiau? Ir šiaip daug visokių renginių skirtingose vietose prigalvota, prirašyta, kad tiesiog neįmanoma visur sudalyvauti, pabūti.“

Žavinga žavinga: „Ypač patikinka šiukšlių rūšiavimo edukacija.“

pavadinimas: „Man patinka šventės pavadinimas – jau antri metai visiškai nesąmoningas, net nelogiškas, tad aišku, kad šventę, pradedant pavadinimu, rengia tuščiagalviai. Turėtų proto, žinodami, kas yra kurortinis romanas, užrašytų „Pasimatymas su Anykščiais“, o dabar atrodo kaip kokias prasitucija.“

(Kalba netaisyta – red. past.)

„Savaitgalio diskusija“ portale anyksta.lt – nuolatinė portalo rubrika. Baigiantis kiekvienai darbo savaitei, kviesime skaitytojus portale anyksta.lt diskutuoti anykštėnams aktualiomis temomis, o antradieniais „Anykštoje“ spausdinsime šių diskusijų apžvalgas.

Kas paveš iki šventės?

Perskaičiau „Anykštoje“ miesto šventės programą. Ačiū gerbiama- mui Merui Kęstučiui Tubiui, kad programą paskelbė iš anksto – spėsime pasikviesti į svečius jaunystės draugus ir gimines.

Programa man ir vyrui pasirodė įdomi, daug ką norėtume aplankyti, išgirsti Saulių Prusaitį, nueiti į koncertą bažnyčioje, o ypač pamatyti „Maximos“ dovanojamą lazerių šou...

Tačiau kaip mums, jau garbaus amžiaus pensininkams (nesivadiname mes senjorais, nes vairuotojo neišgalime samdytis, nors mūsų sena mazda stovi kieme dar su galiojančiu techniniu), sutemus grįžti į savo kaimą? Dieną, prie saulės šviesos, apsipirkti vyras nuvairuoja. Bet seniokams

važiuoti į miestą, kur dalis gatvių bus uždarytos, yra per sunku.

Miesto šventei savivaldybė skiria šimtus tūkstančių eurų. Kodėl neskirti papildomo tūkstančio, kad autobusai žmones iki Anykščių nuvežtų ir parvežtų per miesto šventės renginius ir po jų. Tegul bent iš miestelių – Troškūnų, Kavarsko, Svėdasų, Kurklių, Debeikių, Surdegio, pakeliui sustodami didesniuose kaimuose. Iki autobusų vietų žmonės kaip nors, susikooperavę, atvyktų patys.

Mes, nors gyvename ne mieste, bet jaučiamės esą anykštėnai. Norėtume dalyvauti miesto šventės renginiuose, juo labiau kad programa finansuojama mūsų visų pinigais.

Angelė

Apie orų gyvenimą

Bandau vis suprast, ką reiškia „gyventi ORIAI“. Nes šis žodis ypač mėgstamas klijuoti prie senjorų vardo: „Senjorai nusipelnė gauti dideles pensijas ir gyventi oriai, nes visą gyvenimą sunkiai dirbo ir užsidirbo“.

Tai girdėdami, tie senjorai ir pradeda svajoti apie tą savo būsimą orų gyvenimą. Kažkuris ima sapnuoti didžiulį kruizinį laivą, vandenynų platybes ir nematytus miestus. Kitas savo vizijose jau vaikšto po prabangias rūbų parduotuves (kokios dar „laimės valandos“ kažkokioj „Humanoj“?! Apie ką čia jūs? Viskas po vieną eurą? Baikit...). Kuklesnės svajonės nuneša į prekybos centrą, kai gali pirkti ką nori ir kada nori. Nebereikia

gaudyti akcijų ar pirkti produktų, kurių galiojimas baigiasi jau tą pačią dieną...

Bet va, vienoj vietoj nusimato didelė problema. Kalbu apie „Nuolaidą senjorams“ kai kuriuose prekybos centruose tam tikromis valandomis. Kaip čia reiks elgtis, jei gyvenimas taps orus, premija – solidi? Lyg ir nepatogu bus tuo naudotis, ar ne? Per daug jau kertasi su ORUMU. Atsisaky? Kaip ir nesinorėtų...

Vaistinėj demonstruot „Senjorų kortelę“, kuri kvepia nuolaidom, – irgi jau nei šis, nei tas, jei jau oriai gyvenam.

Panašu, kad pensijų didinimas kada nors gali senjorams tik papildomą galvos skausmą

įvairyt. Kaip išmokti gyventi oriai, kaip priprasti prie to prabangaus gyvenimo?

Ir kur dėti tas visokias senjorų nuolaidų korteles, po galais?! Nes jos vienintelės tegali sugadinti nuotaką, primindamos apie tą buvusį kažkada labai neorų gyvenimą...

Audronė PLIUŠKYTĖ

Savo nuomonę išsakykite paskambinę į „Anykštą“
+370 381 59 458,
+370 671 76 995,
+370 618 25 835.
arba el. paštu
anyksta@anyksta.lt

Ar galime išvengti traumų?

Dažniausiai traumas patiria vaikai ir vyresnio amžiaus žmonės. Vaikai – šiltuoju metų laiku, vyresnieji – šaltuoju, kai slidu.

Kaip išvengti ir tinkamai pasirūpinti vaikų traumomis, pasakoja VUL Santaros klinikų Vaikų skubios medicinos, Intensyvosios terapijos ir anesteziologijos centro Vaikų priėmimo-skubios pagalbos skyriaus vedėja Ingrida Sapagovaitė.

Kodėl fizinis aktyvumas yra būtinas vyresnio amžiaus žmonėms, kalba VUL Santaros klinikų Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centro 1-o stacionarinės reabilitacijos skyriaus vedėja Jūratė Kesienė.

Pagrindiniai traumų sukėlėjai – paspirtukai

Pasak I. Sapagovaitės, traumų pikas prasideda pavasarį ir tęsiasi iki spalio pabaigos, priklausomai nuo to, kiek trunka šiltų orų metas. Pagrindinės vaikų traumų priežastys – dviračiai, riedučiai, riedlentės, paspirtukai, batutai, treniruotės ar pavieniai žaidimai.

„Elektriniai ir paprasti paspirtukai, dviračiai – dažniausi vasaros traumų sukėlėjai. Važiuojantiems nedideliu greičiu ir nukritusiems dažniausiai viskas baigiasi sumušimais, daugybiniais, giliais odos nubrozdinimais, kartais žaizdomis ar rankų kaulų lūžiais. Jei važiuojama greitai, lekiama nuo kalno ar susiduriama su kitu transportu ar eismo dalyviu, traumas būna rimtesnės – rankų ir kojų kaulų lūžiai bei sunkios galvos traumos, sąmonės netekimas“, – kalbėjo specialistė.

Jos teigimu, norintieji apsaugoti turėtų dėvėti šalmus, rankų ir kojų apsaugas. Taisyklių nepaisymas vaikams dažnai baigiasi priėmimo skyriuje:



Ištikis traumai, išskyrus nudegimą, tinkamiausia priemonė – imobilizacija.
Nuotr. iš freepik.com

„Privalu žinoti, nuo kokio amžiaus, kur, kaip ir koku greičiu galima važiuoti elektriniu paspirtuku ar kita priemone. Itin svarbus ir tėvų vaidmuo – jie turėtų nuolatos vaikui priminti, kaip dera elgtis gatvėje.“

Nelaimei užtenka vos kelių sekundžių

Vasaros metu didelę riziką kelia neatsargus elgesys lauzavietėse, kepsninių lietimas ir maudymasis.

„Neleiskite vaikams lakstyti po „atvėsusios“ lauzavietės pelenus, nes žarijos labai ilgai rusena ir paviršius gali atrodyti jau užgesęs, bet iš tikrųjų viduje jos vis dar karštos. Be to, reiktų itin atsargiai elgtis su karštomis kepsninėmis, šašlykų iešmais, degiu skysčiu, nes galima nusideginti plaštakas. Vaikų oda yra plonesnė ir jautresnė, todėl nudegimui pakanka vos kelių sekundžių. Padų ir plaštakų nudegimas yra labai skausmingas, ilgai gyja. Dažnai lieka ne tik randų, bet ir daugybė problemų ateityje“, – sakė I. Sapagovaitė.

Taip pat ji atkreipė dėmesį į šokinėjimus į vandenį, maudymąsi nežinomose vietose: „Dažnai nutraukiamos ar pažeidžiamos sausgyslės, lūžta stuburas, perduriamos kojos ant dugno esančių šakų, stiklų ar gelžgalių. Tose vietose, kur yra sunkiai prieinamas krantas, neparuošta poilsia vietė, yra didžiulė rizika labai sunkiai susižaloti.“

Pirmi veiksmai, nutikus nelaimei

Atsitikus lengvai ar sunkiai traumai, būtina laikytis kelių pagrindinių principų teikiant pagalbą.

Visų pirma, vaikui reikia duoti vaistų nuo skausmo – ibuprofeno ar paracetamolio.

Tuomet įpjautą, nudegusią, sumuštą, sulaužytą ar kitaip sužalotą vietą reikia šaldyti – taip sumažinamas kraujavimas, skausmas, tinimas.

Visų trečia, visoms traumoms, išskyrus nudegimą, tinka imobilizacija. „Jeigu yra pažeista galūnė ir aiškiai matote, kad ji deformuota, pavyzdžiui, nusišukusi į kitą pusę, patariama ją palikti toje padėtyje. Jei yra galimybė, reiktų vaiką paguldyti ant kieto horizontalaus paviršiaus ar kitaip imobilizuoti, ir nejudinant laukti greitosios medicinos pagalbos ar patiems vežti į medicinos įstaigą“, – patarė specialistė.

Rimtesnių traumų atvejais, pavyzdžiui, nutikus automobilio avarijai, iškritus iš aukšto medžio ir gulint be sąmonės ar negalint atsikelti, vaiko negalima judinti. „Galimi sunkūs sužalojimai, todėl kvieskite greitąją medicinos pagalbą ir apklokite vaiką, kad jis nesusižalotų. Stenkitės nejudinti jo kaklo ir nugaros“, – pabrėžė I. Sapagovaitė.

Jei nutikus traumai vargina stiprus, po vaistų nepraeinantis skaus-

mas, besitęsiantis nesustabdomas kraujavimas, galūnės deformacija, sąmonės netekimas, alerginė reakcija, skendimas, didelės energijos trauma, nudegimas ar elektros trauma, nedelsdami kreipkitės pagalbos.

Vyresnių žmonių traumos – sunkesnės

Anot J. Kesienės, vyresnio amžiaus asmenys dėl lėtinių ligų, regėjimo, pusiausvyros, pažinimo, psichikos, judrumo sutrikimų traumas patiria dažniau negu jaunesni.

„Didžioji dalis patiriamų traumų įvyksta dėl griuvimų. Lauke griūvama dažnai, kai žiemą yra slidu ar palijus, kai yra nelygios šaligatvių plytelės,ėjimo zonoje yra duobučių ar kliūčių. Namuose griuvimų rizika didesnė vonioje – kur slidu, bet gali tai nutikti ir keliantis iš lovos, persikeliant į vežimėlį, užkliuvus kojai už kilimo, slenksčio ar baldų, ypač kai patalpose tamsu ar prieblanda, pavyzdžiui, naktį einant į tualetą“, – kalbėjo specialistė.

Dėl osteoporozės ir kitų sveikatos sutrikimų vyresnio amžiaus žmonių traumos paprastai yra sunkesnės, po jų ilgiau sveikstama, jos dažniau sukelia mirtinas komplikacijas.

Kaip apsaugoti?

J. Kesienė pažymėjo, kad, norint sumažinti traumų riziką, būtina pasirūpinti saugia aplinka: „Svarbu geras apšvietimas, lygus paviršius, kuriuo einama, kliūčių nebuvimas. Esant pusiausvyros ir judėjimo sutrikimams ar galvos svaigimui, svarbus pagalbinių priemonių naudojimas – lazdelės ar vaikštynės, turėklai, prisilaikymo rankenos, vonios suoliukas ir kitos priemonės.“

Pasak jos, griuvimų riziką sumažina tinkama avalynė ir drabužiai, pavyzdžiui, žemakulnė, plačiu, neslystančiu padu avalynė, ne per ilgos kelnės.

Svarbus tinkamas vaistų vartojimas: normalaus arterinio kraujospūdžio palaikymas, esant cukriniam diabetui, tinkama glikemijos kontrolė, tinkamas vartojamų vaistų režimo laikymasis ir jų poveikio

KURKIME
sveikatai palankius
Į PROČIUS!

žinojimas, pavyzdžiui, sergant Parkinsono liga.

Taip pat ji atkreipė dėmesį į tinkamą mitybą, skysčių vartojimą ir fizinį aktyvumą. „Fizinės organizmo savybės, tuo pačiu ir raumenų jėga senstant nuolat mažėja ir šis procesas pagreiteja po 50–60 metų, o tai dažnai padidina griuvimo pavojų. Fizinį savybių palaikymas įvairiomis fizinio aktyvumo formomis yra svarbus ne tik griuvimų profilaktikai, bet ir laimingam ir sėkmingam senėjimui“, – pridūrė ji.

Fizinio aktyvumo nauda

Anot J. Kesienės, svarbiausia griuvimo prevencijai yra pusiausvyros, koordinacijos lavinimas bei raumenų jėgos treniravimas. Pratimus tiksliausiai gali parinkti kineziterapeutas.

„Kojų raumenims stiprinti tinka įvairūs pritūpimai, ištūpstai, atsistojimas nuo ir atsistojimas ant kėdės, žingsniavimas aukščiau keliant kojas, kūno svorio perkėlimas nuo vienos kojos ant kitos, pratimai sėdint bei gulint su gumomis ar kamuoliuku. Pusiausvyrai lavinti tinka siekimo įvairiomis kryptimis pratimai sėdint ar stovint, stovėjimas suglaudus kojas ar koja prieš koją, stovėjimas ant vienos kojos, vaikščiojimas įvairiu greičiu su pasisukimais, krypties keitimu arėjimas su kliūtimis“, – kalbėjo ji.

Tiek raumenų jėgai, tiek pusiausvyrai lavinti tinka įvairūs šokiai, „Tai-či“ mankšta ir kiti grupiniai užsiėmimai, kuriuose asmenys ne tik yra fiziškai aktyvūs, bet ir bendrauja, didėja jų motyvacija, pasitikėjimas, patiriamos pozityvios emocijos.

Užsak. Nr. 699

Projektas „Kurkime sveikatai palankius įpročius“ finansuojamas Visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis, kurį administruoja Sveikatos apsaugos ministerija



perka

Brangiai – įvairius automobilius, mikroautobusus, motociklus, tinkančius tolesnei eksploatacijai arba ardyti. Pasiima.

Mob. +370 611 77 722.

UAB „Torvisida“ brangiai – juodojo, spalvotojo metalo laužą, akumulatorius.

Vairuotojų g. 7 B, Anykščiai, dėl darbo laiko paskambinti. Mob. +370 699 60 871, +370 622 60 349.

Nekilnojamasis turtas

Bendrovė ieško sodybos, namo arba sklypo. Vaizdingos vietos, besiribojantys vandens telkiniai būtų privalumas. Jeigu turite informacijos ar pasiūlymų, susisiekite – garantuojame sklandų ir sąžiningą bendradarbiavimo procesą. Mob. +370 698 03 444.

Automobiliai

Automobilius, mikroautobusus, visureigius. Mob. +370 648 67 177.

Medžio apdirbimo įmonė **TIESIOGIAI PERKA MISKĄ** su žeme arba išsikirsti. Domina įvairūs plotai. Mob. +370 686 86 702.

įvairūs

Nuoma

Išnuomojamas 2 kambarių butas Anykščiuose, Pušyno mikrorajone. Mob. +370 687 25 892.

Paslaugos

Dažo medinius namus, šiferinius, skardinius stogus. Dengia įvairius stogus. Lydo ritininę dangą. Mob. +370 643 84 075.

Dažo namus ir stogus šiferinius, skardinius. Skardinimo darbai. Mob. +370 658 18 218.

Dengia stogus, skardina vėjalentes, kraigus, kaminus, kala dailylentes, montuoja lietvamzdžius, lydo bituminę dangą. Mob. +370 671 64 859.

Kaminų įdėklai, pristatomi kaminai.

Skarda 0,6–0,8 mm storio. Kaminų remontas, angų didinimas, galvutės mūrijimas, skardinimas, židinių statyba. Stogų dengimas. Patirtis 20 m. Mob.: +370 612 36 705, +370 652 37 118.

horoskopas

AVINAS. Pasižymėsite išaugusiu gyvybingumu, išradingumu. Pravartu spręsti asmenines ir vaikų problemas.

JAUTIS. Kad ir kokie neįdomūs atrodytų praktiniai reikalai, derėtų juos sutvarkyti. Nuoširdžiai pasidomėkite vaikų, namiškių reikalais bei problemomis.

DVYNIAI. Noriai bendrausite, svečiuosits. Turėtų pavykti išsiaiškinti santykius, jų perspektyvas. Galite susižavėti žmogumi, kurį laikėte tiesiog pažįstamu arba draugu.

VĖŽYS. Tikėtinas pokalbis apie galimybes materialinei būklei pagerinti, pasiskolinti. Galite gauti pajamų arba kažką įsigysite

Automobilius, išrašo utilizacijos pažymą kompensacijai gauti. Mob. +370 629 10 247.

Gyvuliai

Agentas Algirdas – veršelius. Moka 6 – 21 proc. Atsiskaito iš karto, sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Mob.: +370 687 21 828, +370 675 95 128.

Nuolat brangiai: karves, bulius, telyčias, avis. Veršelius auginti iki 2 mėn. Moka priedus, PVM. Greitai išsiveža. Mob. +370 656 40 439.

Kita

Šiaudus ritiniais iki 1000 vnt. ir daugiau. Pasiima. Mob. +370 698 78 024.

BRANGIAI PERKAME MIŠKUS SU ŽEME IR IŠSIKIRTIMUI

Pusamžius, brandžius, malkinius. Tvarkome vėjovartas, vėjolaužas, džiūstančius miškus. Mob. +370 672 05 341.

PERKAME arba nuomojamės žemės ūkio paskirties žemę Kurklių, Anykščių, Gražiaivietės kadastrinėse vietovėse. Perkame šiaudus. Mob. +370 687 76 191.

Fasadų šiltinimas, apdaila. Šiltina fasadus, atlieka fasadų tinkavimo, apdailos darbus. Šiltina pamatus, atlieka pamatų apdailą. Dengia šlaitinius stogus. Mob. +370 676 52 289.

UAB „JONROKA“ NUOLAT ORGANIZUOJA:

A1, A2, A, B, BE, C, CE kategorijų vairuotojų kursų; 95 k. mokymus; B kategorijos praplėtimą (A1),

Papildomus mokymus praradusiems vairuotojų pažymėjimą arba pažeidusiems KET.

B kategoriją mokome vairuoti automobiliu automatine pavarų dėže.

Į kursų prašome registruotis internetu, puslapyje www.jonroka.lt arba telefonu +370 657 68 156, +370 698 70 127.

Informuojame žemės sklypo (kadastrinis. Nr. 3424/0006:213) esančio Kalvelių k., Debeikių sen., Anykščių raj. bendrasavininką D. K., ir žemės sklypo (kadastrinis. Nr. 3424/0006:367) esančio Kalvelių k., Debeikių sen., Anykščių raj. savininko N. J. paveldėtojus ar jų įgaliotus asmenis, kad MB „Versmena“ matininkas Donatas Jucius (kvalifikacijos pažymėjimo Nr. 2M-M-1803) 2024-08-01 nuo 10:00 val. atliks sklypo (kadastrinis Nr. 3424/0006:211), esančio Kalvelių k., Debeikių sen., Anykščių raj., ribų ženklinimo darbus. Prireikus išsamesnės informacijos, prašom kreiptis į MB „Versmena“ adresu Dariaus ir Girėno g. 8, Anykščiai, el. pašto versmena.mb@gmail.com arba telefonu +370 688 91 408.

Informuojame žemės sklypo (kadastrinis. Nr. 3434/0001:85), esančio Kurklių mstl., Kurklių sen., Anykščių r. sav., savininką, kad UAB „Anykščių matininkas“ matininkas V.G., kvalifikacijos pažymėjimo Nr. 2M-M-377, 2024 m. rugpjūčio 6 d. 9.00 val. atliks žemės sklypo (kadastrinis Nr. 3434/0001:245), esančio Kurklių mstl., ribų ženklinimo darbus. Prireikus išsamesnės informacijos prašom kreiptis į įmonę UAB „Anykščių matininkas“, adresu J. Biliūno g. 4-8, Anykščiai, el. p. info@anmat.lt arba telefonu +370 698 16 608.

Informuojame žemės sklypo (kadastrinis. Nr. 3440/0002:158), esančio Paežerių III k., Skiemonių sen., Anykščių r. sav., savininkus, kad UAB „Anykščių matininkas“ matininkas V.G., kvalifikacijos pažymėjimo Nr. 2M-M-377, 2024 m. rugpjūčio 13 d. 9.00 val. atliks žemės sklypo (kadastrinis Nr. 3440/0002:131), esančio Paežerių III k., ribų ženklinimo darbus. Prireikus išsamesnės informacijos prašom kreiptis į įmonę UAB „Anykščių matininkas“, adresu J. Biliūno g. 4-8, Anykščiai, el. p. info@anmat.lt arba telefonu +370 698 16 608.

ir tuo kažkuo būsite patenkinti.

LIŪTAS. Nerimą pakeis optimizmas, pasitikėjimas savimi bei kitais. Sirtyse, susijusiose su transportu, informacija, bus sunku jus pralenkti. Galite ruoštis į kelionę.

MERGELE. Problemų gali kelti tik jūsų nerimas, vidinė įtampa, pasąmoninės baimės. Pasistenkite atsipalaiduoti.

SVARSTYKLĖS. Galite užmegzti pažintį, įsigyti naują gerbėją. Nusimato įdomūs pokalbiai. Galbūt išitrauksite į visuomeninį judėjimą, į bendraminčių grupę.

SKORPIONAS. Turėtų sektis produktyviai padirbėti ir aptarti svarbius reikalus. Norėsis susitikti su draugais, domins suplanuotas vakaro renginys ir pan.



Brangiai superkame įvairius automobilius, išrašome sunaikinimo pažymėjimus paramai gauti, paruošiam dokumentus, atvykstame pasiimti į vietą visoje Lietuvoje. Mob. +370 646 17 715.

AGRO įmonė aukščiausiomis kainomis superka įvairių veislių veršelius iki 3 mėn., bei avis, ypač brangiai Belgų mėlynuosius. Sveria el. svarstyklėmis, moka PVM, dirba ir savaitgaliais, nurašo. Mob.: +370 659 95 647, +370 604 44 438.



Pjauna medieną pagal jūsų duotus matmenis.

Perka apvalią medieną. Parduoda medienos atžaišas. Gamina padėklus. Galimas gaminių pristatymas. Mob. +370 686 86 702.

parduoda

Kuras

Pasvalio kuro bazė parduoda: akmens anglis, baltarusiškus durpių briketus, uosio pjuvenų briketus. Greitai atveža. Mob. +370 611 47 405.

RUF kietmedžio (uosis-beržas-ąžuolas) briketus. Su pristatymu. Mob. +370 666 15 679.

Malkas, Anykščių r. Greitas pristatymas. Turi ir sausų. Mob. +370 675 63 191.

Malkas 3 m rąsteliais. Veža 15-30 erdm. miškavežiu. Mob. +370 684 81 890.

Veža miškavežiu įvairių rūšių malkas. Rąsteliai 15 m ir 30 m. Pristatymas nemokamas. Mob. +370 672 42 082.

Malkos į namus. Mob. +370 623 56 844.

siūlo darbą

UAB „Gensera“, vykdanči lauko inžinerinių tinklų (vandentiekio, buitinių ir lietaus nuotekų tinklų) statybos darbus ieško:

- Lauko vamzdinių montuotojų. Atlyginimas nuo 1000,00 – 2500,00 Eur/mėn. į rankas;
 - Gręžinių gręžimo operatorių (betranšėjinis tiesimas). Atlyginimas nuo 1500,00 - 3500,00 Eur/mėn. į rankas.
- Suteikiame visas darbai reikalingas priemones ir transportą atvykimui į darbą (B kat. privalumas). Daugiau informacijos suteiksime žemiau nurodytais kontaktais darbo dienomis I-V : **mob. tel. +370 691 86 121, el.p.: info@gensera.lt**

Teleloto. Tiražas 1476 Žaidimo data: 2024-07-21 Skaičiai: 47 37 54 4 48 23 62 51 41 30 73 45 56 44 43 69 65 19 3 67 75 29 25 24 36 74 11 28 61 18 63 1 38 39 66 46 20 14 57 71 72 (Teleloto+ pirmieji 11 kamuoliukų, keturi kampai, eilutė, įstrižainės) 33 52 22 59 16 9 49 8 32 2 58 64 15 35 (visa lentelė) Prizai Žaidimas Laimėjimas Laimėtojų skaičius Užbraukus visą lentelę 2376.00€ 9 Užbraukus įstrižaines 14.00€ 484 Užbraukus eilutę 3.00€ 8858 Užbraukus keturis kampus 2.00€ 13621 Papildomi prizai Bilietas Prizas 0056134 Dviratis Outliner 0101501 Dviratis Outliner 0116018 Dviratis Outliner 0122028 Dviratis Outliner 0167901 Dviratis Outliner 003*995 Gertuvė Lteam 005*383 Gertuvė Lteam 008*278 Gertuvė Lteam 021*845 Gertuvė Lteam 024*519 Gertuvė Lteam 025*900 Gertuvė Lteam 000*262 Kuprinė Lteam 006*289 Kuprinė Lteam 013*253 Kuprinė Lteam 014*353 Kuprinė Lteam 020*887 Kuprinė Lteam 024*524 Kuprinė Lteam 016*940 Pakvietimas į TV studiją 026*198 Pakvietimas į TV studiją 021*346 Pakvietimas į TV studiją 0078660 Pretendentas Olimp. KELIALAPIS 0074921 Pretendentas Olimp. KELIALAPIS 0014098 Pretendentas Olimp. KELIALAPIS 0103565 Pretendentas Olimp. KELIALAPIS 0135149 Pretendentas Olimp. KELIALAPIS 0210071 Pretendentas Olimp. KELIALAPIS 0212886 Pretendentas Olimp. KELIALAPIS 0251932 Pretendentas Olimp. KELIALAPIS 023*289 Šiaurietiško ėjimo lazdos 0175999 TOYOTA COROLLA CROSS HYBRID

Vilniaus g. 29, 29145 Anykščiai. Steigėjas ir leidėjas – UAB „Anykštos redakcija“.

Interneto svetainė <http://www.anyksta.lt>

El. paštas anyksta@anyksta.lt

ISSN 1392-6233. Steigimo liudijimas Nr. 046.

Vyriausioji redaktorė Gražina Šmigelskienė, mob. +370 687 25 892.

Vyr. redaktorės – direktorės pavaduotojas Rytis Kulbokas, mob. +370 679 14 241.

Portalo www.anyksta.lt redaktorius Robertas Aleksiejūnas, mob. +370 671 76 995.

Žurnalistai:

Vidmantas Šmigelskas, mob. +370 618 25 835.

Sigita Pivorienė, mob. +370 623 71 239.

Kalbos redaktorė Ona Jakimavičienė.

Projektų vadovė Monika Leonavičienė, mob. +370 686 33 036.

Buhalterija (prenumerata), tel. (+370 381) 59 458.

Reklamos skyrius, tel. (+370 381) 59 458.

Redakcija dirba: pirmadieniais–ketvirtadieniais 8.00–17.00 (pietų pertrauka 12.00–13.00), penktadieniais – nuo 8.00 iki 16.00 val. (pietų pertrauka 12.00–13.00).

Spausdino UAB „Respublikos“ spaustuvė. Kaina 1,50 Eur.

Tiražas deklaruojamas VIRSIS sistemoje.

Tiražas 2000 egz. Užs. Nr. 4311

Redakcija rankraščių negrąžina. Perspausdinti publikacijas arba jų dalį galima tik gavus raštišką redakcijos sutikimą. Redakcija už reklamos turinį neatsako.



Laikraščio „Anykšta“ veiklą remia Medijų rėmimo fondas. 2024 metams skirta 40 000 eurų suma. Projektą „Anykščiai – tarp tradicijos ir perspektyvos“ 17000 Eur iš dalies finansuoja Medijų rėmimo fondas.

„Anykšta“ išeina antradieniais, penktadieniais.

Vyr. redaktorė

G. Smigelst

vardadieniai

šiandien

Apolinaras, Romula, Roma,
Tarvilas, Gilmina, Brigita,
Saidas, Saidas.

liepos 24 d.

Kristina, Kristoforas,
Kunigunda, Dargvilas,
Dargvilė, Kristupas.

liepos 25 d.

Jokūbas, Kargaudas,
Aušrinė, Kristoforas,
Kristupas.

mėnulis

liepos 23–25 d. – pilnatis.

anekdotas

Vidury lauko auga berželis, o
šalia jo du įkaušę vyrai pešasi:

- Čia du beržai, - sako vienas.

- Ne, čia keturi beržai! - kitas.

Prieina policininkas:

- Vyrai, ko pešatės, ko beržų
nau laužot?

Policininkas sustabdo auto-
mobilį:

- Kas nutiko jūsų galiniams
žibintams?

Vairuotojas išlipa iš automo-
bilio ir išbačia kaip kreida. Poli-
cininkas pakartoja:

- Kas nutiko jūsų galiniams
žibintams? Vairuotojas atrėžia:

- Kam rūpi tie žibintai?! Kur
dingo namelis ant ratų?!

Vedusio vyro buvo paprašyta
atlikti Stiprybių, Silpnybių, Ga-
limybių ir Grėsmių analizę. Jis
sako:

Mano stiprybė yra mano
žmona.

Mano silpnybė yra mano kai-
myno žmona.

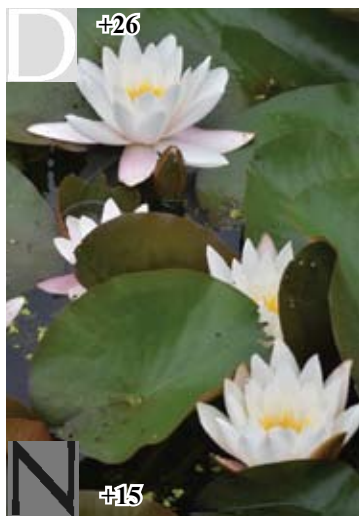
Galimybė atsiranda, kai kai-
mynas išvyksta.

Grėsmė kyla, kai aš pats iš-
vykstu.

Policininkas sustabdo blon-
dinę, važiuojančią automobiliu
prieš transporto eismą, ir klausi-
a:

- Ar žinote, kodėl jus sustab-
džiau?

- Bandysiu spėti - esate vie-
nišas?

oras

Anykščių sinagogą atnaujinama plastikiniiais langais ir durimis



Anykščių rajono savivaldybės Architektūros ir urbanistikos skyriaus vedėja Daiva Gasiūnienė nurodė, kad apie savavališkus Anykščių koplyčios savininkų veiksmus savivaldybei pranešė gyventojai.

(Atkelta iš 1 psl.)

„Vienas langas išimtas ir ne-
spėtas pakeisti, darbai nevyks-
ta, durys užrakintos, daugiau
darbų neatlikta. Stogo danga
sandari. Dalis krūmų nukirsta,
dalis palikta augti“, – apie tai,
kas nustatyta apžiūrėjus sina-
gogą, nurodė A. Giraitis.

Pasak Kultūros paveldo de-
partamento Panevėžio - Utenos
teritorinio skyriaus vedėjo A.
Giraičio, su sinagogos pastato
prižiūrėtoju aptarta pastato bū-
klė, galimi priežiūros darbai ir
negalimi be leidimo tvarkybos
bei statybos darbai. Jis sakė,



*Kultūros paveldo departa-
mento Panevėžio - Utenos
teritorinio skyriaus vedėjas
Arūnas Giraitis stropiai sau-
go paslaptį, kas plastikiniiais
langais ir durimis atnaujinama
senąją Anykščių sinagogą.*

kad ši problema aptarta taip pat
ir su Anykščių rajono savival-
dybės administracijos darbuo-
tojais.

Pasak A. Giraičio, Anykščių
sinagoga nekilnojamojo turto
registro duomenų bazėje nuro-
doma kaip gamybos, pramonės
paskirties pastatas, ji nėra vie-
šasis pastatas.

„Fasado elementai – langai,
durys – gali būti keičiami ir
neturint leidimo atlikti statinio
paprastąjį remontą, tačiau ka-
dangi tai kultūros paveldo sta-
tinys, bei vienos pastato durys
turi vertingų savybių, tai joms
pakeisti, remontuoti, konser-



*Sinagoga, stūksanti pačiame miesto centre, pradėta tvarkyti be
leidimo, o remontą valdininkai patebėjo tik tuomet, kai paskun-
dė gyventojai.*

Grazinos ŠMIGELSKIENĖS nuotr.



*Ankščiau sinagoga buvo netinkuota, jos autentiški elementai
gana neblogai išlikę po byrančiu tinku.*

vuoti ar restauruoti reikalingi
dokumentai, parengti vadovau-
jantis Nekilnojamojo kultūros
paveldo apsaugos įstatymu bei
leidimas kultūros paveldo sta-
tinio paprastajam remontui“, –
nurodė A. Giraitis.

Anykščių rajono savivaldy-
bės Architektūros ir urbanis-
tikos skyriaus vedėja Daiva
Gasiūnienė „Anykštai“ sakė,
kad dėl savavališkai pakeistų
Anykščių sinagogos pastato
durų ir langų savivaldybę infor-
mavo gyventojai. Ji sakė, kad
savo žodį dėl šių veiksmų dar
tars atitinkamos tarnybos.

Kultūros paveldo departa-
mento Panevėžio - Utenos teri-
torinio skyriaus vedėjas A. Gi-
raitis taip pat komentavo, kaip
Anykščių sinagogos savininkai
turėtų elgtis su šiuo statiniu.

„Reikėtų išsaugoti pirminį
sinagogos mūrą ir iš jo sufor-
muotus apdailos elementus.
Nuėmus sienų ir lubų apkali-
mą, galbūt galima būtų rasti
sienų dekoru elementų, ardant
kepyklos krosnį – Aron kodešo
ar bimos liekanų. Kieme liko
tik didesnė erdvė, reikėtų ją
išsaugoti kaip buvusio miesto
planavimo elementą. Taip pat
reikėtų sinagogą restauruoti, at-
kurti vidaus erdves, eksponuoti
jos architektūrą. Pastato paskir-
tis galėtų būti įvairi – kultūri-
nė, komercinė ir panašiai. Po
restauracijos sinagogos pastato
kultūrinė vertė turėtų padidėti“,
– dėstė A. Giraitis.

Kas yra Anykščių sinagogos
savininkai, Anykščių rajono
savivaldybės Architektūros ir
urbanistikos skyriaus vedėja D.
Gasiūnienė sakė nežinanti, ne-
turinti ir jų kontaktų, tuo metu
A. Giraitis nurodė, kad savinin-
ko negali atskleisti, nes tai yra
privatus asmuo.

Pernai tuometinis Anykščių
rajono mero Kęstučio Tubio pa-
tarėjas Laimas Fergizas skelbė,
kad Anykščių sinagogos savi-

ninke tapo iš Svėdasų krašto ki-
lusi ir iš JAV į Lietuvą atvykusi
Daiva Kastečkaitė ir mecenatų
šeima Aldona Sudeikienė-Sha-
piro bei Philip S. Shapiro. Tuo-
met šie žmonės kalbėjo, kad
norėtų, jog Anykščių sinagoga
naujam gyvenimui prisikeltų
kaip meno centras, kuriame
būtų rodomi spektakliai, skam-
bėtų koncertai.

Kaip priminė A. Giraitis,
1865 metų Anykščių miesto
plane yra matyti, kad Sinagogų
kieme stovėjo 5–6 pastatai.

„Ar vienas iš jų buvo sina-
gogos pastatas, galima tik spė-
lioti. Pagal architekto Roberto
Zilinsko 2003 metais atliktų
architektūrinių tyrimų išvadas,
šiandien išlikęs sinagogos pas-
tatas statytas XIX amžiaus pa-
baigoje galbūt senesnio pastato
vietoje. Pokario metais sinago-
ga buvo pertvarkyta į kepyklą.
Tinkuojant buvo sunaikintos
apdailos detalės (rustai ir kt.),
pakeista langų forma ir rėmai.
Viduje, Aron kodešo ir Bimos
(sakyklos) vietoje, išmūryta di-
džiulė krosnis – visiškai sunai-
kintas interjeras, vidaus įranga.

Gaisro metu nukentėjo stogo
konstrukcijos. Ankstesnę pasta-
to paskirtį primena tik jo propor-
cijos. Ankščiau pastatas buvo
netinkuotas, su „plytų stiliumi“
architektūros detalėmis: arki-
niais langais, mediniais laiptinės
ir moterų galerijos stulpais ir kt.
Autentiški sinagogos elementai
neblogai išlikę, tik paslėpti re-
konstrukcijos metu“, – komen-
tavo A. Giraitis.

Beje, Anykščių sinagogą
prieš 13 metų buvo įsigijęs tuo
metu Anykščių Antano Vienuo-
lio gimnazijoje režisieriumi
dirbęs žydų kilmės uteniškis
Erikas Druskinas. Jis svajojo
sinagogos pastatą paversti kul-
tūrine erdve, tačiau svajonė taip
ir liko neįgyvendinta.

-ANYKŠTA